Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: Fabio Enrique Atehortua Martinez **Documento:** CC 3450717 **Fecha del seguimiento**: Septiembre 2025

Datos generales: Identificación: Fabio Atehortua, 82 años. Residente de hogar geriátrico en zona urbana del municipio de san francisco Antioquia. En compañía de la cuidadora (Aleida). sin hijos. El paciente no sabe leer ni escribir, recibe beneficio de la tercera edad.

Seguimiento: Paciente masculino de 82 años de edad con trastorno depresivo en manejo con Fluoxetina e Imipramina, ingresó al centro del adulto mayor en noviembre 2024, refiere sentirse bien, con buena relación con sus compañeros y el personal asistencial del hogar, refiere insomnio de mantenimiento, y dificultad para orinar, refiere que se le salen chorros delgado de a pocos, adicional relata nicturia, refiere buena alimentación. Pendiente valoración por oftalmología.

Revisión de sistemas: No refiere fiebre, pérdida de peso, palpitaciones, vómito, dolor de pecho, dolor abdominal. No refiere ideas suicidas, ni heteroagresión, sin edemas, sin dolor precordial, sin sensación de desvanecimiento.

Antecedentes personales:
Antecedentes personales:
Patológicos: Trastorno de depresión
Medicamentos: Imipramina 25 mg cada 24 horas, Fluoxetina 20 mg cada 24 horas
Quirúrgicos: Refiere intervención en próstata sin embargo no recuerda cuando.
Toxicológicos: No refiere consumo de alcohol, cigarrillo ni exposición a biomasa
Inmunizaciones: Desconoce la aplicación de vacunas

Paraclínicos:
-07/01/2025: hb 17, leucos 9610, plaquetas 363000, glucosa 84.74, colesterol total 159.9, hdl 74, ldl 50, triglicéridos 176, creatinina 0.6, PSA 1.09
-08/01/2025: uroanálisis no patológico, urocultivo sin crecimiento, microalbuminuria 3.5, creatinina en orina 68, relación albúmina /creatinina 5.1

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O2
100/75	74	94%

Paciente en aceptables condiciones generales, afebril, alerta, orientado, sin signos de dificultad respiratoria, sin cianosis,sin ictericia.
Normocéfalo, mucosa oral hidratado, escleras anictéricas pupilas isocóricas.

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

cuello móvil, con masa en cuello no móvil.
tórax: simétrico, sin retracciones intercostales murmullo vesicular conservado globalmente sin agregados. ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos. abdomen blando depresible, doloroso a la palpación epigastrio, sin signos de irritación peritoneal.
Extremidades , con pulsos periféricos presentes, rítmicos, llenado capilar menor de 2 seg.
paciente consciente, fuerza y sensibilidad conservada.

Análisis:
Paciente masculino de 82 años de edad con antecedente de trastorno depresivo en manejo con Fluoxetina e Imipramina, ingresó al centro del adulto mayor en noviembre 2024, refiere sentirse bien, con buen estado de ánimo, con buena relación con sus compañeros y el personal asistencial del hogar, adecuada alimentación, sin embargo relata insomnio de conciliación y mantenimiento, adicional relata algunos LUTS como nicturia, polaquiuria y tenesmo vesical . Aún no ha sido valorado por oftalmología por su agudeza visual marcadamente disminuida, se envía a optometría adicional a la valoración que tiene pendiente por oftalmología. Al momento del exámen físico paciente con signos vitales en rango de normalidad, hemodinámicamente estable, al examen mental se muestra tranquilo, colaborador, eutimico, euprosexico. Se renueva orden de fluoxetina, suspendo imipramina, envío quetiapina 25 mg para manejo del insomnio, envio a valoración por psiquiatria adicional envío Tamsulosina 0.4 mg por sospecha de hiperplasia prostática, se valorara mejoría en el próximo control .

Plan:
-Renovar fórmula médica
-Valoración por optometría
-Quetiapina 25 mg en la noche, Tamsulosina 0.4 mg al día
-Envio valoración por psiquiatria
-Pendiente valoración por oftalmología

Paciente valorado en programa del adulto mayor en Septiembre 2025

Manuela Peláez M

Sindy Manuela Pelaez Muñoz
CC 1017265193
Medico SSO
ESE Hospital San Francisco De Asís